

## EL TDAH EN ADULTOS

**El TDAH es un trastorno crónico** por lo que se mantiene a lo largo de la vida.

Actualmente hay muchos adultos padeciendo el trastorno sin saberlo.

Los adultos que padecen TDAH pueden parecer más inquietos e intentar hacer varias cosas a la vez, la mayoría sin éxito. Tienden a preferir "soluciones rápidas" en lugar de seguir los pasos necesarios para lograr mejores recompensas. También el déficit de atención sigue desestructurando con fuerza la vida del adulto y les cuesta concentrarse o mantener la atención. El TDAH provoca problemas de organización de tareas y gestión del tiempo por lo que suelen presentar problemas en los trabajos, de puntualidad, a la hora de terminar tareas o proyectos. Suelen tener olvidos importantes y suelen ser frecuentes los sentimientos de frustración y culpa, y de estrés. Las relaciones sentimentales se tornan difíciles o frustradas. Es común tener antecedentes de problemas escolares o fracaso escolar. En los adolescentes y adultos con TDAH se dispara el riesgo de accidentes de tráfico, conductas delictivas y adicción a sustancias ilegales.

El TDAH en la edad adulta se está estudiando y considerando desde hace muy poco, pero se han dado grandes avances en su diagnóstico y en su comprensión. Comprender y concienciar es una labor esencial para mejorar las vidas de las personas que padecen este trastorno y Atimana-dah está involucrada de manera importante en esta meta.

El TDAH en adultos existe y es importante tomar conciencia de ello.



Asociación Tinerfeña de Madres y Padres de Niños y Adolescentes con Déficit de Atención e hiperactividad

Somos una asociación privada, sin ánimo de lucro que surge en el año 2003 ante la inquietud de algunos padres que ven la necesidad de informar, formar y ayudar a los niños con TDAH y sus familias.

Su finalidad es mejorar la calidad de vida de las personas afectadas por el TDAH y sus familias, además de concienciar a toda la sociedad sobre la problemática del TDAH.

ATIMANA realiza una labor informativa, formativa, de apoyo y de atención a los afectados y sus familias. Cuenta con el SOTEP, Servicio de Orientación, Tratamiento y Evaluación Psicopedagógica, donde se atiende las necesidades de los afectados, niños, adolescentes y adultos.

En su trayectoria, ATIMANA-DAH ha realizando un arduo trabajo en la lucha por los afectados por este trastorno habiendo conseguido resultados importantes a nivel institucional, social e individual.

Atimana no pretende sustituir a las administraciones, pero sí, realizar una labor de apoyo y concienciación, detectando las insuficiencias, demandas de los afectados y sus familias, dando respuestas a sus necesidades e intentando en todo momento mantener una comunicación y colaboración con las instituciones que derive en mejoras sustanciales en la calidad de vida de las personas que padecen TDAH.

[www.atimana.org](http://www.atimana.org)

## ATIMANA-DAH

Organiza:



## EITDAH

El TDAH (Trastorno por Déficit de Atención con o sin Hiperactividad) es un trastorno neurobiológico que comienza en la infancia y se extiende hasta la edad adulta, en el que están implicados factores genéticos y ambientales.

Se caracteriza por tres síntomas nucleares que son el déficit de atención, la impulsividad y la hiperactividad. Síntomas que configuran tres tipos de TDAH: Predominantemente hiperactivo-impulsivo, predominantemente inatento y combinado.

Es un trastorno que afecta de manera importante a la vida del niño, adolescente o adulto con TDAH. Sus síntomas y las consecuencias que éstos provocan marcan de manera importante la evolución de la persona que lo padece.

El TDAH es algo más que estos tres síntomas nucleares pues existe una clara afección de las funciones ejecutivas (funciones cerebrales que ponen en marcha, organizan, integran y manejan otras funciones), además se trata de un trastorno al que se asocian frecuentemente otros problemas como baja autoestima, ansiedad, depresión, problemas en las relaciones sociales, etc.

Desde ATIMANA-DAH queremos destacar la necesidad de concienciar sobre este trastorno dándolo a conocer y pujando por que se tomen las medidas oportunas para mejorar la calidad de vida de las personas afectadas por este trastorno.

[www.atimana.org](http://www.atimana.org)

## Mesa redonda:

### PROGRAMA

**19.00 a 19: 20 h**

**Inicio del Acto a cargo del Presidente de la Asociación ATIMANA-DAH y breve introducción de la trayectoria de ATIMANA-DAH.**

***D. Néstor V. Torres Darias.***

**19:20 a 19:50 h**

**Presentación del SOTEP – Servicio de Orientación, Tratamiento y Evaluación Psicopedagógica creado por ATIMANA-DAH en el año 2009, por la Directora y Psicóloga del SOTEP Dña. Milagros Marrero Pérez.**

**20:00 a 20:30 h**

**Presentación de la Mesa Redonda que centrará su exposición y debate sobre el TDAH en Adultos, que contará con la presencia de los siguientes miembros:**

## EL TDAH EN ADULTOS

**D. Néstor V. Torres Darias. Presidente de la Asociación ATIMANA-DAH.**

**Dra. Dña. Miriam C. González Alonso. Vicerrectora de Alumnado de la Universidad de La Laguna.**

**Dr. D. Sergio Hernández Expósito, Profesor Titular de Neuropsicología. Universidad de La Laguna.**

**Moderadora: Dña Guacimara González González. Psicóloga del SOTEP zona sur.**

**20:30 h**

**Turno de preguntas y cierre del Acto.**

Con la colaboración de El Corte Inglés, Universidad de La Laguna, Facultad de Psicología

